

## 養巴幼稚園の皆さん！

今日はお家でも作れる小麦粉粘土をご紹介しますと思います。小麦粉粘土は、簡単な材料で安全に遊ぶことができるので、幼稚園でもよく遊んでいますよ♪



## ●●小麦粉粘土●●

小麦粉粘土とは、小麦粉を材料にした粘土のことです。油粘土よりもベタベタとせず、お家でも簡単に手作りできて、そのままでも色をつけても楽しめます！

### 【小麦粉粘土の魅力】

- ①小麦粉粘土の材料は、小麦粉、油、塩、水のみ！基本的にはすべて食品で作ることができるので、安全です。小麦粉の使用が難しい場合は、米粉や団子粉でも代替できます。
- ②作る過程を子どもたちと共有し、変化を体感することで、「どうしてだろう？」「なんで？」という好奇心がわいてきます。また、絵の具や食紅を利用して色を混ぜることで、色彩感覚を養い、その後の造形表現へとつながっていきます。
- ③感触を楽しむだけでもよいですし、子ども一人ひとりの年齢や自分の興味に合わせて遊びを展開できます。小麦粉粘土をこねたり、成形したりする過程で手指も存分に使います。

### 【材料】（2～3人分）

- ・小麦粉：500g                      米粉や団子粉でも代用可。
  - ・水：300ml ぐらい              様子を見ながら少しずつ入れましょう。
  - ・油：ひとたらし                  粘土がよくまとまり、仕上がりをなめらかにします。
  - ・塩：大さじ1～3杯              防腐剤の役割を果たします。気温によって量を調整します。
- （※絵の具 or 食紅：適量    食紅はスーパーなどでも購入できます）

### 【作り方】

- ★下にシートや新聞紙を敷く
- ①小麦粉と塩をボールに入れて、混ぜる。 ※食紅を入れるならここ！様子を見ながら量を調節します。
  - ②油をひとたらし入れて混ぜる。
  - ③水を少しずつ入れる。様子を見ながら、ちょうどいい柔らかさまで。  
※絵の具を入れるならここ！水に溶いてから入れるといいです。
- ★他にも、紙コップや皿、麺棒、型抜き、粘土べらなどの道具があると遊びが広がります。

### 【保存方法】

必ず冷蔵庫で保存します。タッパーやラップなどを使用し、空気に触れないようにして下さい。時間が経つと硬くなることがあるので、水を足したりこね直したりするなど、扱いやすい状態を維持するようにします。子どもが触るものですので、しっかり状態を確認してから使って下さいね。また、食品でできていますが、誤飲などが無いよう、始める前にしっかり子どもたちにも伝えましょう。

手先を動かしてこねるだけでも楽しい小麦粉粘土。  
子どもたちの興味に寄り添って、ぜひ一緒に楽しんでみて下さい！